

## LEMBAR KUESIONER

### HUBUNGAN BEBAN KERJA DAN KONFLIK KERJA DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA ANGGOTA RESERSE KRIMINAL POLRI DI WILAYAH KERJA POLDA BANTEN

**PETUNJUK:**

1. Isilah pertanyaan/pernyataan di bawah ini sesuai dengan kondisi yang Anda alami.
2. Semua jawaban adalah benar jika sesuai dengan kondisi yang Anda alami.
3. Jawaban yang Anda berikan akan sangat bermanfaat untuk hasil penelitian ini.

**Kode Responden:** .....

**Diisi oleh responden**
**A. Data Demografi**

1. Usia : ..... tahun
2. Jenis Kelamin : L/P (coret yang tidak perlu)
3. Lama Bekerja : .....tahun
4. Status Perkawinan : Menikah/belum menikah

**B. Beban Kerja**

Isilah pernyataan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang sesuai menurut kondisi Anda saat ini.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya bekerja lebih dari 8 jam sehari dalam seminggu untuk menyelesaikan beberapa kasus		
2	Meski bekerja keras dengan target tapi saya tetap menikmati pekerjaan saya		
3	Waktu istirahat saya selalu saya gunakan untuk bekerja		
4	Saya sering tidak pulang ke rumah untuk menyelesaikan pekerjaan saya		
5	Beban kerja yang tinggi membuat saya terbiasa bekerja keras		
6	Pekerjaan yang kompleks membuat saya sulit membagi waktu		
7	Meskipun pekerjaan saya kompleks namun saya tetap bisa menyelesaikannya dengan maksimal		
8	Pekerjaan yang kompleks membuat beban kerja saya semakin tinggi		
9	Saya mudah lelah karena pekerjaan saya		
10	Pekerjaan yang berlebihan bukan berarti membuat saya tidak berdaya menghadapinya		
11	Saya selalu meluangkan waktu untuk keluarga ditengah kompleksnya pekerjaan saya		
12	Tuntutan dari pekerjaan membuat saya tertantang		
13	Beban kerja yang tinggi membuat saya semakin bersemangat		
14	Saya sering lembur untuk menyelesaikan tugas saya		
15	Saya sulit berkonsentrasi dengan pekerjaan saya		

No	Pernyataan	Ya	Tidak
16	Saya dapat menyelesaikan setiap tugas yang diberikan ke saya sesuai target waktu yang ditentukan		
17	Ruang kerja yang nyaman membuat saya lebih bersemangat dalam bekerja		
18	Pekerjaan yang saya laksanakan sesuai dengan prosedur yang ada		
19	Kinerja saya dapat terlaksana dengan baik karena adanya manajemen yang baik dan dukungan dari sesama rekan kerja		
20	Saya merasa lingkungan kerja saya kurang mendukung pekerjaan saya		
21	Saya menyelesaikan 2-3 kasus setiap bulannya		

### C. Konflik Kerja

Isilah pernyataan di bawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada pilihan jawaban yang sesuai menurut kondisi Anda saat ini.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Saya merasakan mempunyai ketergantungan dalam pelaksanaan tugas		
2	Saya merasakan tidak ada pembagian tugas yang jelas		
3	Saya merasakan terdapat perbedaan dalam otorisasi pekerjaan, memahami tujuan organisasi, dan persepsi		
4	Beban kerja yang tinggi tetap membuat saya dapat berkumpul dengan keluarga saya setiap saat		
5	Tuntutan dari institusi kerja membuat saya merasa tertekan		
6	Saya sering membantu rekan kerja dalam menyelesaikan pekerjaan sehingga dapat mencapai tujuan yang diinginkan		
7	Saya merasakan terdapat strategi pemotivasian yang tepat dari atasan		
8	Saya merasakan terdapat ketidakadilan dalam sistem kompetensi insentif (reward)		
9	Saya merasakan tidak ada koordinasi kerja yang baik di kantor		
10	Ketidaksesuaian pendapat dengan rekan kerja membuat beban pekerjaan saya semakin berat		
11	Saya sering melakukan tugas dari atasan yang tidak sesuai dengan hati nurani saya		
12	Saya sering merasa jenuh dengan pekerjaan saya saat ini		
13	Tidak ada tugas dari atasan yang tidak dapat saya selesaikan		
14	Saya selalu meluangkan waktu untuk keluarga ditengah kompleksnya pekerjaan saya		
15	Saya mampu bernegosiasi dengan baik		